

Неделя психологии с 20 по 24 ноября 2023 г.

Цель: создание условий для обеспечения психологического здоровья всех участников образовательного процесса: педагогов, учащихся и родителей.

Задачи «Недели психологии»:

- показать реальные формы работы, возможности методического объединения;
- распространить психологические знания;
- повысить интерес педагогов и родителей к психологии;
- создать благоприятный психологический климат в образовательном учреждении;
- формировать интерес к миру ребенка, стремление помогать ему в личностном развитии;
- поддержать психологическое здоровье учащихся.

**План проведения мероприятий в рамках
«Недели психологии» МБОУ СОШ №1 с.Средняя Елюзань**

Понедельник 20.11.2023

<i>Мероприятие</i>	<i>Цель</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Проведение акции</i>	<i>Итог акции</i>
Акция «Радуга настроения»	Настрой образовательного учреждения на «психологическую волну», формирование общего настроения, освоение навыков распознавания эмоций участниками Недели психологии.	Все воспитанники и сотрудники школы.	Янгуразова М.А. педагог- психолог Янгуразова А.М. советник директора по воспитательной работе	Каждый участник должен определить своё Настроение с помощью жетон и положить его конверт выбранного им цвета один раз в течение дня. Возможно проведение данной акции в понедельник и в пятницу для сравнения результатов.	Количество жетончиков подсчитывается, и на следующий день вывешиваются результаты; определяется соотношение «хорошего» и «плохого» настроения у участников Недели психологии.
Конкурс афоризмов	Познакомить учащихся с афористикой, рассказать о силе афоризмов, которые могут указать человеку жизненный путь, утешить в горе, мобилизовать волю на борьбу с препятствиями. Воспользоваться воспитательной ролью афоризмов: они расширяют мир духовных запросов людей и формируют их моральные убеждения. Афоризмы учат мыслить и вместе с тем говорить.	6 – 11 классов	Классные руководители	Каждый педагог должен распечатать выбранный им афоризм и вывесить на дверь класса. Учащиеся всю неделю знакомятся с афоризмами, возможны их обсуждения в классе. Данный конкурс возможно проводить каждый день, меняя вывески на новые афоризмы (или небольшие притчи) что обогатит мышление детей и активизирует педагогов.	выбор учащимися наиболее понравившихся афоризмов (можно также использовать конверт для жетонов, если афоризм понравился, то жетон кладется в конверт)

Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	Формирование умений и навыков по сохранению. И укреплению психического здоровья на основе овладения ими способов саморегуляции и активизации личностных ресурсов.	Учащиеся 6 ых классов	Бикмаева Д.Ю. – соц. педагог		
Акция «Веселые перемены»	Формирование интереса к школьной жизни, формирование позитивного настроения участников Недели психологии.	Учащиеся начальной школы	Учащиеся 8б класса, 11 класса.		
Тренинговое занятие «Властелин своих эмоций»	Формирование умений и навыков по сохранению. И укреплению психического	Учащиеся 10 класса.	Янгуразова М.А. педагог- психолог		

Вторник 21.11.2023

<i>Мероприятие</i>	<i>Цель</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственные</i>	<i>Проведение акции</i>	<i>Итог акции</i>
Социологический опрос «Дерево ценностных ориентаций»	Формирование интереса к школьной жизни, формирование позитивного настроения участников Недели психологии.	Учащиеся школы (7-11 кл)	Классные руководители	Каждый участник пишет на листочке номер приоритетной для него ценности сначала из списка «А» и приклеивает на одну сторону дерева, потом на вторую сторону дерева из списка «Б»	Психолог анализирует приоритеты выбора ценностных ориентаций учащихся.
Наглядная информация «О чем говорят цвета?»	Информирование участников Недели психологии о значениях цветов в жизни (в выборе, одежды, интерьера, влияние на эмоциональное состояние и т.п.)	Все воспитанники и сотрудники школы.	Янгуразова А.М. советник директора по воспитательной работе	Информация доступ на всю неделю для ознакомления	Участники узнают о психологическом значении цвета. Исследуют свои предпочтения.
Тренинговое занятие «Разные и прекрасные»		Учащиеся 10 класса	Бикмаева Д.Ю. соц.педагог		
Игровое занятие «Властелин своих эмоций!»	Формирование умений и навыков по сохранению. И укреплению психического здоровья на основе овладения ими способов саморегуляции	Учащиеся 1б класса	Янгуразова М.А. педагог- психолог		

Среда 22.11.2023

<i>Мероприятие</i>	<i>Цель</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Проведение акции</i>	<i>Итог акции</i>
Акция «Продолжите предложение»	Развитие коммуникативной активности, стимулирование интереса к профессии психолог»	Учащиеся школы, педагоги.		Для организации процесса необходима группа «журналистов» 2-3 ученика, они проводят опрос учеников и педагогов и записывают результаты опроса	Анализ ответов педагогом-психологом
Тренинговое занятие «Буллинг и противостояние»	Профилактика буллинга. Развитие сплоченности и навыков коммуникации.	Учащиеся 5б	Бикмаева Д.Ю. соц.педагог		
Конкурс «Самая интересная скороговорка»		Учащиеся 3 классов	Классные руководители		

Четверг 23.11.2023

<i>Мероприятие</i>	<i>Цель</i>	<i>Участник и</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Проведение акции</i>	<i>Итог акции</i>
Экспресс диагностика «психогеометрия»	Определение типа личности человека	6 е классы	Янгуразова М.А. педагог-психолог	Каждый участник экспресс диагностики должен определить своё предпочтение в фигуре и положить жетон в один из соответствующих конвертов. К концу учебного дня вывешиваются значения выбранных фигур для ознакомления.	Количество выбранных фигур подсчитывается, и на следующий день вывешиваются результаты; определяется соотношение разных типов личности у участников Недели психологии
Игровое занятие «Приумножь добро»	Развитие коммуникативных навыков	Учащиеся 9 ые классы	Классные руководители		
Тренинговое занятие «Буллинг и противостояние»	Профилактика буллинга. Развитие сплоченности и навыков коммуникации.	Учащиеся 8б	Янгуразова М.А. педагог- психолог		
Тренинговое занятие «Сила спокойствия»	Формирование умений и Навыков по сохранению. И укреплению психического здоровья на основе овладения ими способов саморегуляции активизации личностных ресурсов.	Учащиеся 8а класса	Бикмаева Д.Ю. соц. педагог		

Пятница 24.11.2023

<i>Мероприятие</i>	<i>Цель</i>	<i>Участники</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Проведение акции</i>	<i>Итог акции</i>
Творческое задание «Дорисуй»	Развитие творческих способностей учащихся и педагогов, формирование позитивного настроения.	Учащиеся и сотрудники школы.	Янгуразова А.М. советник директора по воспитательной работе	На листе ватмана нарисованы незаконченные изображения, каракули (как пример – неоконченные рисунки Торенса). Участники акции дорисовывают эти изображения, заканчивают их.	Совместная творческая работа
Акция «Большая стирка»	Формирование умений и навыков по сохранению и укреплению психического здоровья	Родители	Янгуразова М.А. педагог-психолог		

